

## Prüfungsreglement Judo

### Vorgehen bei Kyu Prüfungen:

#### 1. Grundsätzliches:

Die Prüfungen für Schüler wird nach dem Klocke Prüfungsprogramm durchgeführt und erfolgt halbgurtweise. Für Prüfungskandidaten ab 14 Jahren besteht die Wahl zwischen dem Programm von Ulrich Klocke und dem vom Lehrhandbuch - Kodokan Programm. Dies entscheidet der jeweilige Trainer.

Gurtregelung Ulrich Klocke (DJB):

8. Kyu: weiss-gelb → 7. Kyu: gelb → 6. Kyu: gelb-orange → 5. Kyu: orange  
→ 4. Kyu: orange-grün → 3. Kyu: grün → 2. Kyu: blau → 1. Kyu: braun

Gurtregelung Lehrhandbuch - Kodokan Programm:

5. Kyu: gelb → 4. Kyu: orange → 3. Kyu: grün → 2. Kyu: blau → 1. Kyu: braun

#### 2. Prüfungsbedingungen

Der Prüfling muss im Judo Club Basel Mitglied sein.

Ab der Prüfung zum halb-orangen Gurt muss mindestens eine Wettkampfteilnahme seit der letzten Prüfung, wenn möglich mit schriftlichem Eintrag im Judopass, vorzuweisen sein. Ausgenommen sind Judokas ab 20 Jahre; an ihrer Prüfung soll dafür Randori gezeigt werden.

Die prüfungsrelevanten Techniken nach dem Prüfungsprogramm Klocke oder dem Lehrhandbuch - Kodokan müssen beherrscht werden und die Prüfungsempfehlung des Trainers muss gegeben sein.

Die Techniken müssen mit dem japanisch korrekten Ausdruck benannt werden können.

- Für Schüler: Kyu 8 – 5 (weiss-gelb bis orange): passiver Wortschatz  
Kyu 4 – 1 (orange-grün bis braun): aktiver und passiver Wortschatz

- Ab 14 Jahren: aktiver und passiver Wortschatz für alle Kyu Prüfungen  
(Passiver Wortschatz: Die Judotechnik muss anhand der Bezeichnung vorgezeigt werden können. Der Prüfungsexperte gibt mit der Bezeichnung vor, welche Technik er prüfen möchte.)

(Aktiver Wortschatz: Die Judotechnik muss selbst benannt werden können. Der Prüfling benennt die Technik und zeigt sie dem Prüfungsexperten vor.)

Techniken aus dem Prüfungsprogramm der vorangehenden Kyu-Graden müssen beherrscht und können geprüft werden.

Braungurt: Unabhängig vom gewählten Prüfungsprogramm sind zusätzlich zu den Techniken auch die ersten drei Gruppen der Nage-no-kata vorzuzeigen.

## 3. Prüfungsexperten

Bei den Schülern:

Der Prüfungsexperte nimmt zusammen mit dem jeweiligen Schüler-Trainer die Prüfung ab.

Bei den Jugendlichen und Erwachsenen ab 14 Jahren:

Der Prüfungsexperte nimmt zusammen mit einem Dan-Träger aus dem Judo Club Basel die Prüfung ab.

Der Prüfungsexperte entscheidet, ob die Prüfung als bestanden gilt.

Eine nicht bestandene Prüfung darf erst während der nächsten Prüfungsphase (6 Monate später) wiederholt werden.

Der Prüfungsexperte wird durch die Technische Kommission bestimmt.

## 4. Prüfungstermin

Für Schüler:

Der Prüfungstermin ist jeweils vor den Sommer- und vor den Winterferien während den dafür vorgesehenen zwei Prüfungswochen. Sie werden durch die Technische Kommission festgelegt und im Dojo, im Clubmagazin Festhalter und auf der Homepage bekannt gegeben.

Jeder Schüler-Trainer legt den Prüfungstermin selbst innerhalb dieser beiden Wochen fest.

Für Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahren:

Der Prüfungstermin muss direkt mit dem Prüfungsexperten vereinbart werden.

## **Vorgehen bei Dan (Schwarzgurt) Prüfungen:**

Ist durch den SJV (Schweizerischer Judo Verband) reglementiert.

(Bemerkung: Die männliche Form schliesst immer auch die weibliche Form mit ein.)

## Merkblatt Kyu Prüfungen Judo

### **Für den Prüfling** Wie bereite ich mich auf die Prüfung vor?

- Regelmässiger Trainingsbesuch und üben der prüfungsrelevanten Techniken. (Alle Schüler- und Erwachsenen-Trainings mit Ausnahme vom Schüler- und Erwachsenen-Wettkampftraining bereiten auf die Kyu-Prüfungen vor.)
- Lernen der japanischen Ausdrücke zu den prüfungsrelevanten Techniken.
- Überprüfung der Prüfungsbedingungen im Prüfungsreglement.
- Anmeldung zur nächsten Prüfung beim Trainer für Schüler oder beim Prüfungsexperten für Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahren.

### **Für den Trainer** Was muss der Trainer vor- und nachbereiten?

#### **Vor der Prüfung:**

Der Trainer:

- Informiert die Prüfungskandidaten frühzeitig über das Prüfungsreglement.
- Bereitet die Prüfungskandidaten ausreichen auf die Prüfung vor und unterstützt sie bei ihrer selbständigen Prüfungsvorbereitung.
- Informiert den Prüfling darüber, dass dieser den Judopass und das Geld für den Gurt zur Prüfung mitbringen muss.
- Organisiert die Diplome für Schülerprüfungen.

Zusätzlich für den Schüler-Trainer:

- Organisiert und informiert den Prüfungsexperten über die geplante Prüfung.
- Informiert die TK über den genauen Prüfungstermin, den er in den dafür vorgesehenen Prüfungswochen einplant.
- Sorgt dafür, dass seine Schüler den genauen Prüfungstermin erfahren.
- Stellt sicher, dass nur Schüler an der Prüfung teilnehmen, die die Prüfungsbedingungen erfüllen und die das Prüfungsprogramm beherrschen.

#### **Nach der Prüfung:**

Der Trainer:

- Stellt sicher, dass der Prüfungsexperte nach erfolgreicher Prüfung den erlangten Gurt im Judopass einträgt.
- Gibt den neuen Gurt nur gegen Barbezahlung ab.
- Erstellt eine Liste aller Namen der Personen, welche die Prüfung erfolgreich absolviert haben und sendet die Liste an den TK-Ressortleiter Ausbildung damit die TK den erfolgreichen Prüfungskandidaten gratuliert kann.  
Die Namen der erfolgreichen Prüfungsabsolventen werden clubintern und auf der Judo Club Basel Homepage publiziert.

(Bemerkung: Die männliche Form schliesst immer auch die weibliche Form mit ein.)