



Judo Club Basel

Postfach
4010 Basel

Dojo Hirschgässlein 21
 4051 Basel
Telefon 061 272 57 08
E-Mail info@judobasel.com
Internet www.judobasel.com

Trainingsordnung

Judo Club Basel

1. Im Dojo herrscht Ruhe, Ordnung und Disziplin.
2. Das Training soll regelmässig besucht werden.
3. Pünktlichkeit ist die Zierde eines jeden Judoka.
4. Die Matte wird nur mit blossen Füssen betreten.
5. Vor Betreten der Matte sind die Füsse zu waschen. Für den Weg ins Dojo sollen Extra-Schuhe (Finken, keine Socken) getragen werden.
6. Die Garderobe darf nicht mit Strassenschuhen betreten werden.
7. Um Verletzungen zu vermeiden, sind Finger- und Zehennägel kurz zu schneiden.
8. Das Judogi ist stets sauber zu halten (regelmässig waschen).
9. Uhren, Ringe und Schmuckstücke (Kettchen etc.) sind vor dem Training abzulegen.
10. In der Toilette, den Douchen und den Garderoben herrscht peinliche Sauberkeit (keine Gegenstände liegenlassen, der Club haftet nicht).

Judo Club Basel